出版務求信用有切實保證　又名社會醫學常識報　主持者有學識經驗及人格

小藥囊

(歡迎投稿)

本欄專載一切簡便實用良方、故用筆務求簡明、功效務求神速、爲讀者增醫藥常識、爲病家闢自治園地、爲人類謀健康幸福、

■治血箭症方

(史志元)

乃四肢毛孔內、一線血出如箭、「窗友劉子季亮嘗患之」、血枯即死、取陳石灰四兩、大黃四兩、切片同下鍋內炒、至石灰桃紅色度去大黃不用、石灰研細末摻之、名桃花散、(刀傷出血不止亦效)

■接骨奇方

早公牛角、一隻炙乾一層刮一層、楡樹皮、一兩用白皮、楊樹葉一兩、黃米可、一兩研成粉用麥麩亦花椒七粒、右五味共爲細末、以陳醋熬成膏、青布攤貼傷處、外用薄木片夾住縛好、漸聞骨內有響聲、俟聲完、骨已接好矣、

(試驗)此方治牛馬跌傷皆效、或樹木被風吹折、以此敷之亦效、

■治肺癰方

咳嗽膈上隱隱作痛、吐咳如膿血臭穢之黃褐色咯痰、

「處方」(一)芥菜滷百年陳者、日常作湯飲、每日服數小匙、白湯下、連服半月立起、(陳芥滷久窖地中、浙省嘉興府城中大家多藏之、)(二)百合搗汁、日服一碗、七日愈、(三)用鮮橘葉搗汁一盞、緩緩服之、吐出膿血即愈、

細而釟不洗、臭氣橫飛、表皮散落、竭力磨擦、每致皮膚爲破、血水同流、以不消毒之手、深壓皮膚、微菌往往藉是侵入、宜以洗滌代挖、可免一切危險、

(八)終年不沐浴　血液循環、新陳代謝、故宜常時沐浴、以調節體溫、不沐浴則毛孔塞、排泄不暢、致病之原也、

(九)不刷牙　牙齒宜保持清潔、則蛀蟲不能侵入、故刷牙爲起床後之第一要事、吾國勞動界人物殊不知刷牙爲何物、故牙多作金黃色、或深墨色、滿嘴濁氣、一發言則臭氣噴溢、是可忍孰不可忍?

(十)不洗生殖器　吾國自愛之女子、每日必洗生殖器、實合衛生原則、男子則除浴時連帶洗滌外、平日從不洗生殖器、不知生殖器、乃器官之最重要者、尤宜格外保持清潔、

(十一)掐鼻孔　掐鼻孔亦爲惡習之一、鼻孔有垢、宜用水滌盡、最好每早洗臉時、指定一毛巾爲擦鼻之用、若鼻內無垢、自不發癢、可無須以指掐之、掐鼻孔殊不雅觀、好掐者習慣成自然、每於人前以指入鼻、搓垢於指、似此中有莫大之意味、吾眞索解不得、

(十二)打噴嚏　打噴嚏爲不可抑止之事、但吾人當自留心、不可使聲響如雷、驚動四座、方欲打時、即宜以手巾自掩其口、庶不致吐沫如雨、他人掩面、

(十三)刮耳朵　耳膜之構造複雜、萬分保護、猶懼毀傷、今乃刮之以錐刀、搔之以竹枝、出他人之耳、入自己之耳、在在足以爲傳染之媒介、宜屛刮耳器勿用、

(十四)用公共的手巾　公共場所之物、皆宜勿用、手巾亦其一也、偶憶昔有一婦人、用火車上手巾揉眼、致眼瞼紅腫、幸療治得時、否則必成膿漏眼矣、此喩可作吾人當頭棒喝、

(十五)蓄長指甲　指甲長易藏垢、且作事不便、自愛其指甲者、必有惰性、恐多事易斷其指甲也、故指甲宜長剪、

(十六)遲眠晏起　吾國人晚不思睡、早不思起、尤以上海爲甚、古人云、『一日之計在於晨、』頭腦淸晰、神思爽健、可理百事、而乃葬送大好光陰於衾褥之中、豈不可惜、晏起爲遲眠之結果、果能早睡、自易不晏起矣、

(十七)經月不換衣　不換衣之習有二、一爲懶慢、一爲輕視衛生、不常換衣與不沐浴何異、每見有內衣之領、已由白而黑、尙不肯換、不知何故、

(十八)不運動　曾文正每日飯後、必行數十百步、以求消化、故身體康健、近人多不運動、尤以勤讀之士爲甚、運動能助長消化、強筋健骨、願國人行之毋忽、上舉種種、未必卽寫盡吾人之特性、各地習俗不同、當猶有不可思議者在、讀者諸君、有續作者、企余望之、(完)

□附告本期稿件擁擠醫海燃犀記准下期仍續登載

本報主筆
楊志一
朱振聲

診例

科目　內科　外科　婦科　幼科　喉科　花柳
時間　上午八時至下午四時四時後出診急病隨請隨到
號金　門診一元出診四元路遠遞加貧病不計
診所　上海浙江路北京路北首洪德里四百七十八號
電話　中央八八六二號

本報特聘羅家衡大律師爲常年法律顧問
總事務所　英界四馬路四川路四十八號二樓廿八號　電話中央八九四六號
分事務所　法界麥賽爾蒂羅路寶康里五十六號　電話西五八二三號

幸福三日刊　指導康健途徑　介紹衛生方法

幸福報

紉儀署

第八十期
(民國十八年三月十六日)
每份售洋二分
(館址上海浙江路洪德里四七八號)

定報價目
每三日出一張、五個月一元、全年二元寄費在內、本外埠一律、國外加倍、郵票代現九五計值

廣告價目
每期每格(共計五方寸)五元、均排於新聞之旁、如欲入新聞中、長期面議

本期要目

國人不衛生之惡習
「喉痧」「白喉」新著
打胎與私生子問題的討論
遺精對症服藥
個患人面瘡的孀婦
青年病
臨產經驗談
小藥囊

□行人排號數□

國人不衛生之惡習

(張頤昌)

我國社會上不衛生之習慣不可勝數、直接妨害個人健康、間接阻礙社會進步、不加矯正、爲患無窮、今特舉其大概、願國人有則改之、

(一)共食　吾人素習共食、行聚列坐、肴漿紛陳、匙箸雜別、羹蔬同簋、若個中有一不幸而患傳染病者、毒菌即從患者口而登匙箸、由匙箸而入肴羹、輾轉分佈、是何異開門揖盜！往往一人患癆、合家衰弱、雖傳染之道、不必盡由匙箸、而共食亦一大因也、共食之害如此、烏可不採分食制乎、

(二)公用茶杯　茶杯公用、其爲不智、等於共食、吾人宜指定茶杯自用、公共場所之茶杯、切不可使用、

(三)吸烟　吸烟最易成習、又實難驅除、經濟衛生、兩無裨益、與其以有用之金錢、擲之虛牝、何如從事儲蓄、積土爲山、留作將來子女之教育費、吸香煙與雪茄者、手皮每成黃色、加之口流烟臭、聞之作三日嘔、殊可厭惡、鴉片之害更有加無已、嗜之者好吃懶做、精神萎敗、毫無振作、以日作夜、用錢如水、倘資用不充、便偸竊擄拿、無所不至矣、然循顧閭閻、染之者幾十人而九、國多病夫、其何能強、

(四)吐痰　隨地吐痰、信口排泄、往往室有痰盂、地多痰跡、懶惰如此、眞不可解、使吐者而無疾患、已屬不智、果也吐者而有肺癆、是其殺人、何異以刃?

(五)瀉鼻涕　瀉鼻涕、爲禍雖亞於隨地吐痰、然亦一惡習也、最好受涕以巾、濯然後用、豈不大佳、

(六)剔牙垢　常赴飲宴、餘食未終、每見有手持剔牙杖、細細淘收、殊不合衛生旨趣、蓋牙縫排列、密接低聯、天賦吾人以碎食之能、日日淘收、必使牙縫擴張、牙齒根動搖、職是之故、剔牙之習、必須勉改、

(七)抓脚丫　脚丫有垢、宜時洗滌、積垢過多、每易發癢、甯

□「喉痧」「白喉」新著（十二）

吳江宋愛人

冬溫春寒喉疫須防　中西學理一齊公開
有自行鑑別之學識　有自行療治之特權

（一）「膀胱之脈起於目內眥、上額交顛、……其直者、從顛入絡腦、還出別下項、……」

（二）「三焦之脈、起於手小指次指之端、……其直者、從膻中、上出缺盆、上項、繫耳後、……」

（三）「大腸之脈起於手大指次指之端、……其支者、從缺盆、上頸、貫頰、入下齒中、……」

（四）「小腸之脈、起於手小指之端、……其支者、從缺盆、循頸、上頰、至目銳眥、卻入耳中、……」

（五）「膽脈起於目銳眥、上抵頭角、下耳後、循頸、……」如此、則咽喉之生理、及脈絡之循行、已顯著無隱、而病理遍得層層推究矣、

□第四章　喉痧白喉與天氣之關係

四時天氣、自有變化、春溫而生、夏熱而長、秋涼而收、冬寒而藏、此天氣之變化、適合於人類的生理、然而天氣之變化、有合於人類的生理者、有不合於人類的生理者、所謂不合於人類的生理、

□遺精之對症服藥

（昌海）

「喂、昌海、藥方拿來！」先聲明：我是不會做醫生的、天然是拿不出藥方、請勿誤會——

「遺精是一種流行症、」（根據志一先生遺精研究、）那麼儘管可以設立一個中國遺精大會、不妨籌備籌備呢？不過再好請保險公司保一保險、那尤穩妥些。事實也不用掩飾、我當然也是同志。

惟其同志、才有同心協力的互助性、方法當然簡單、這篇文字也只好簡單、冀同志們不要以其簡單、而簡單行之！

「寡言養氣、寡思養神、寡食養胃、寬勞養力、」這寥寥幾句朝珠布掛式的格言、却是療遺精之不二法門、

「心波起伏」的確是形容得不差、患遺精者大半是由心門而入、醫治心波的聖藥、祇有聖人非禮勿視非禮勿聽的格言、很能收效。

□打胎與私生子問題的討論

（幸福社社員姜措勛）

青年子女。性慾易於衝動。（性慾衝動。不僅在一方面。故云青年子女。）由於意志薄弱所致。而性慾衝動之結果。必爲懷孕。其或有不孕者。只可視爲例外。

本報第六十五期王女士等一函。七十一期陳先生討論一文。對於打胎。均不贊同。甚爲合理。但不佞以爲在我國舊道德觀念。尚未十分打破以前。社會人士對於此等事。（指私生子）不免懷有鄙棄積習。實不易處置兩全。最好先由公家提倡。辦理嬰堂。專收養此種無告之兒女一面並禁止他人之鄙棄者。其性慾衝動者之雙方。倘須各自謀其生活能力之發展。逮個人生活能力發展而後。雖受旁人之鄙棄而無懼。此爲標本兼施之善後方法。至打胎千萬不可。陳先生一文。並用以參考。不佞認此問題。極關重要。故推敲不厭求詳。如另有高見。望多多揮發是幸。

醫林點將　怪病奇治

□一個患人面瘡的孀婦（二）

（張伯熙代作）

人面瘡者、生於膝蓋、形如人面、有耳目口鼻等形、且其口能食物、與人無異、所異者不能談話耳、余謂斯言、讀者必以爲妄言、此不但讀者如是、即余在未診此病之前、亦未嘗不然、雖書有明文、而余未信、不意去歲春間、竟能使余之不信者、信之矣、有閩姓孀婦、天津人年三十歲、右膝蓋先是紅腫、繼則糜爛、形似人面、口眼耳鼻俱全、中西醫治、百藥罔效、迷信之人、多謂此症係前世冤家債主、索負之鬼爲患、故結成奇病、非經懺念佛解心不瘳、友人代爲延余診治、以爲不然、此係瘀濕交凝、聚於關節、故發於右膝、蓋此爲人面瘡也、遂外用鮮豬精肉切片（四兩）灸灰、硃砂（三錢）明雄黃（三錢）共研細末、蘇油調敷瘡上、內服和營托毒化濕補氣之品、如當歸（二兩）川芎一兩黨參（一兩五錢）黃芪（二兩）白朮（一兩五錢）川貝母（二兩五錢）白芥子（一兩五錢）白茯苓（一兩五錢）青鹽（一兩五錢）半夏（一兩）白礬一兩共研細末米飲爲丸菉豆大早晚開水送下各（三錢）不數日、瘡口漸漸縮小而愈、病雖奇而藥能對症、則見效乃如此其神矣、

本報彙訂　第一集

現已出版　實售一元

本書共一百頁計三十萬言由全國數百位名醫選述內容所載完全切合實用無論內外婦幼花柳等症以及一切急救自療方法莫不應有盡有得此一書小病能自行治療大病免藥石亂投稱之爲（康健保障）誰曰不宜存書無多欲購從速

總發行所　上海浙江路洪德里幸福報館

青年病（三）

（幸福社社員秦丙乙）

（三）淋症

淋者小便中滴瀝澁痛、欲溺不溺、欲止不止也、有膏石勞氣血五項之不同、考其原因、無非由於心動於慾、腎傷於色、腎水虧損、相火妄行、致小腸膀胱閉鬱熱不化、便時澁痛淋漓、亦有因出入青樓、慣好狎邪、以致沾染毒物而成者、蓋非少數也、五淋之現狀、各自不同、膏淋肥濁稠黏、色若脂膏、石淋如沙如石、勞淋因勞而起、氣淋臍下脹痛、損傷氣分、血淋尿血而刺痛也、五淋通治、輕者有五淋散、（赤苓茯苓山梔赤芍當歸甘草）重者有八正散、（瞿麥萹蓄車前山梔木通大黃甘草滑石）分治、治膏淋宜萆薢、秋石、海金砂、澤瀉、滑石、木通之類、此法不效、則宜固澁、鹿角霜、肉蓯蓉、菟絲子、山萸、山藥、芡實等主之、治石淋宜加味葵子茯苓散、（葵子茯苓肉桂芒硝滑石甘草）治勞淋有三、一用補中益氣湯、加澤瀉車前、凡負重努力、過於勞動、而傷脾者、宜之、二用清心蓮子飲、凡思慮過度、病之屬於心者宜之、三用六味地黃丸、凡醉飽入房、施洩過度、症之屬於腎者宜之、治氣淋宜瞿麥、天冬、麥冬、黃芩、沉香、木通、滑石、冬瓜子、竹葉之品、治血淋宜鷄蘇散、（鷄蘇生地滑石木通竹葉）或小薊飲子、（小薊生地蒲黃當歸山梔竹葉滑石木通藕節甘草）除上述五淋外、又有所謂冷淋者、四肢寒慄、尿清溺痛、老年氣虛、誤服壯陽之藥、婦人經來交合、皆能患之、治宜金匱腎氣丸加鹿茸沈香、或肉蓯蓉丸、（肉蓯蓉熟地黃芪附子肉桂石斛黃連山藥牛膝檳榔細辛甘草）

結語

所謂性病、至繁至衆、上述三項、僅爲男性中之最普偏者、故特加論列、愚以爲凡屬性病、非療治之難、而獨葆養之爲難、蓋如滬埠一隅、城開不夜、淫風特著、生非木石、自難一塵不染、然而性病於人、正如殘餘之風燭、何堪稍經摧折、是以性病之人、一方面對於有關淫慾之一切事物、皆宜屏除淨盡、則滔天之禍、或可以挽回於萬一歟、（完）

□頭痛淺說

沈仲圭

頭痛有內傷外感之別、外感之頭痛、當辨何經、太陽之頭痛、頭腦痛而連項脊、以太陽之脈、從巔入絡腦、還出、下項、循肩膊、挾脊、抵腰中也、陽明頭痛、頭額痛而連面目、以陽明之脈、起於鼻、絡於目、交額中也、少陽頭痛、耳前後痛、而上連頭角、以少陽之脈、起於目銳眥、下耳後也、且外感頭痛、不過病狀之一端、故太陽頭痛、必兼惡寒脈浮、陽明頭痛、必兼目痛鼻乾脣焦、漱水不欲嚥、脈尺寸俱長、少陽頭痛、必兼耳聾胸滿脅痛、目眩口苦、胎滑脈弦、治療之法、當求其本、或發表、或清裏、或和解、不必專治頭痛而頭痛自愈、內傷頭痛、有血虛者、脈象沉數、痛在日晚、驚惕善恐、宜四物湯加減、有氣虛者、脈大無力、痛在清晨、面黃肢倦、宜補中益氣加減、有胃火上沖者、脈象洪大、口渴飲冷、頭筋扛起、宜加味升麻湯、有痰厥者、胸膈多痰、動則眩暈、宜半夏白朮天麻湯、有肝氣暴逆者、脈象弦數、口苦脅痛、耳鳴目眩、宜一貫煎、更有偏頭痛、左屬血虛、右爲氣熱、眉稜骨痛、多屬陰虛血少、若陽氣大虛、腦受邪侵、而成眞頭痛者、亟進附子理中湯加藁荊子川芎、或可挽回、

附方

（四物湯）熟地　當歸　芍藥　川芎　加玉竹　杞子

（補中益氣湯）人參　黃芪　白朮　甘艸　當歸　升麻　柴胡　加玉竹　甘菊　川芎

（加味升麻湯）升麻　葛根　赤芍　甘艸　石羔　薄荷　灶心土

（半夏白朮天麻湯）半夏　白朮　天麻　陳皮　茯苓　炙艸　生姜　大棗

（一貫煎）沙參　麥冬　生地　川楝子　歸身　杞子　口苦燥者　加川連

□臨產經驗談

（佚名）

產爲人生最要之舉、亦產婦最危險之時、舊例皆託之穩婆、任其顛倒、致以此傷生者、頗不乏人、近今醫術進步、多赴院臨產、略免危險、然鄉間僻處、或無醫院、卽雖有施醫之所、而此身常在工作中、何能高枕而食、常見農婦工妻、自臨產而自收生、生後又自洗滌、此實以生命爲兒戲、講人道者、心何忍覩、茲略述臨產大概、爲貧苦村婦告焉、

初覺腹痛、先須自定主意、蓋此爲人生必然之理、極容易之事、不足捉慣、追其痛漸迫、力不自支、可速告人、俾便伺候、又不必害羞、若徐徐刺痛、但安眠穩食、可不亂動、此爲第一關頭、萬須審愼、若以試痛爲正痛、胡亂臨盆、則一錯到底矣、產中以忍痛爲主、須安心忍耐、不可躁急、眠食依舊不亂、痛至極點、自然易生、立時宜穩立、坐時宜正坐、不可以身左右倚、此時非本人自主不行、他人實無能爲力也、（未完）